

ตามส่วนต่างๆของร่างกายผู้ป่วย การใช้อุปกรณ์  
ให้ผลดีจากความรู้และจากกตัวเขาที่สัมผัสผ่าน  
ผิวหนัง เขาสามารถที่จะช่วยให้เส้นเอ็นหรือข้อ  
เคลื่อนกลับสู่ตำแหน่ง

### 1.5 ยากอบไอน์นาตสมุนไพรร

เนื่องจากกรรมาตสมุนไพรรหลายชนิด เช่น ไพล ขมิ้นชัน  
ตะไคร้ จันทน์แดง ฯลฯ ไปต้มรวมกันในภาชนะ  
ขนาดใหญ่ แล้วตอเทให้เอือนำร้อนเขาไปสู่มือของ  
การอบไอน์นาตสมุนไพรรช่วยให้เลือดลมเดินสะดวก  
ทำให้ระบบการหายใจดีขึ้นและผิวหนังแดงตึง

## 2. การนวดไทย

### 2.1 การนวดโดยใช้อวัยวะต่างๆของผู้นวด

ได้แก่ นิ้วมือ มือ ศอก เท้า โดยวิธี กด คลึง  
บีบ ทุบ สัมผัสร่างกายของผู้ป่วย โดยอาจใช้  
ร่างกายเขา นิ้วสัน หรือยาประคบ

### 2.2 การนวดเหยียบเหล็กแดง

เป็นการนวดโดยใช้นวมเท้าของผู้นวดกดด้วย  
น้ำหนักเบา แล้วใช้ลมเท้าเหยียบบนเตาไฟ ซึ่งสัณเณ  
เหล็กกรอวางอยู่ข้างบน เมื่อใช้ลมเท้าไปกดนวด  
ผู้ป่วยก็จะดีผลดีจากการนวดกดและความร้อน  
ในเตาราวดีขยวกัน



การนวดด้วยวิธีนี้ ผู้นวดจะต้องได้รับ  
การฝึกฝนมาเป็นอย่างดี เพื่อให้สามารถควบคุม  
น้ำหนัก ความแรงของการกด โดยต้องรู้จุด  
การประคบองตัวนวดว่าไม่ใ้ให้สามารถนอนแรง

หรือเพิ่มแรงกดได้ตามต้องการ การนวดเหยียบ  
เหล็กแดง จะใช้ในกรณีที่มีการนวดด้วยมือ  
อย่างเต็มวิไม่ไ้ผล การใช้เท้าในการนวดนอช  
หรือมากแล้วแต่อาการของผู้ป่วย และจะทำ  
การนวดทุกวัน ยกเว้นวันพระ เพราะเชื่อกว  
แสดงกับตัวผู้ป่วยจะไม่ดี ผู้ที่ทำการนวดให้ตอง  
เป็นผู้ชายเท่านั้น เพราะเป็นความเชื่อเกียกย  
ไปสยศาสตร์อย่างหนึ่ง

### 2.3 การตัด

เป็นการขีดเส้นช่วย  
ให้เส้นหยอนมัสักจะทำ  
ไปพรอมกับการนวด



### 2.4 การบริหารเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพ

เป็นการฝึกให้ผู้ป่วยบริหารกาย หงที่หมอนวด  
เป็นผู้กระทำให้และผู้ป่วยเป็นผู้ทำเองโดยไม่ตอง  
ใช้เครื่องมือหรือใช้เครื่องส้องอื่นๆ ซึ่งทำขึ้นเอง

## 3. การรักษาโรคกระดูก

มีการรักษาบาง โดยการใช้แผ่นไม้  
ใช้ยาน้ำมัน

## 4. การบำบัดทางพุทธศาสตร์

เป็นการประยุกต์เอาหลักธรรมคำสอนในพุทธศาสนา  
มาใช้โดยเฉพาะการให้ทาน รักษาศีล ละเว้นอบายมุข  
การสวดมนต์ทำวัตรพระ ซึ่งจะช่วยขบเมพาจะจิตใจตนเองใส  
ช่วยให้ร่างกายหายจากโรคเรื้อรังได้เร็วขึ้น



# การบำบัติรักษาโรค วัดหนองหญ้าปาง



## วัดหนองหญ้าปาง

ตำบลหนองไผ่แมน อำเภอเมืองฯ

จังหวัดอุทัยธานี

จัดทำโดย

- |                          |            |
|--------------------------|------------|
| นางสาวกัญหะวีร์ วังสีราช | ชั้น ม.6/2 |
| นางสาวกฤตญา จันทร์จินดา  | ชั้น ม.6/2 |
| นายณัฐพล วาณิชกมลนันทน์  | ชั้น ม.6/2 |
- โรงเรียนอุทัยวิทยาคม สพท.อุทัยธานี